



**Mamy sposób
na posiłek!**

www.mealway.pl



Menu żłobkowe dieta bezglutenowa 01.09 – 30.09

Dzień	I śniadanie	II śniadanie	Zupa	Drugie danie	Deser
Poniedziałek 01.09	Pieczyno bezglutenowe, masło /7/, wędlna drobiowa gotowana, ser gouda /7/, ogórek zielony, rzodkiewka Herbata rooibos	Płatki ryżowe gotowane na mleku /7/	Kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki /9/	Kociołek jesiennych kolorowych warzyw z białą fasolką kasza gryczana Napój: Lemoniada	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi i musem mango /7/
Wtorek 02.09	Pieczyno bezglutenowe, masło /7/, ser żółty /7/, dżem niskosłodzony brzoskwiniowy, pomidor, ogórek zielony Kakao na mleku /7/	Banan	Koperkowa z ryżem ziemniakami i śmietaną roślinną /9/	Makaron bezglutenowy z sosem bolońskim drobiowo-wieprzowym i tartym serem gouda /7/ Napój: Kompot wieloowocowy	Babka marmurkowa BG
Środa 03.09	Pieczyno bezglutenowe, masło /7/, polędwica drobiowa, papryka, sałata, ogórek zielony Herbatka owocowa	Płatki jaglane gotowane na mleku /7/ z żurawiną	Ogórkowa na wywarze mięsnym z ziemniakami i koperkiem zabielona śmietana roślinną /9/	Polędwiczki z kurczaka w panierce z dodatkiem mąki kukurydzianej /3/ gotowane ziemniaczki z koperkiem i z masłem /7/ colesław Napój: Lemoniada jabłkowa	Arbuz

**Mealway**

Czwartek 04.09	Pieczyno bezglutenowe, masło /7/, kiełbasa sucha krakowska, pasta z soczewicy z pomidorami, ogórek kiszony, papryka Herbata z dzikiej róży	Słupki warzywno- owocowe	Rosół drobiowy z jarzynami makaronem bezglutenowym i natką pietruszki /9/	Pancakes na bazie mąki bezglutenowej /3,7/ z domowym serkiem waniliowotruskawkowym /7/ sos z owoców leśnych i banana Napój: Woda niegazowana z cytryną	Koktajl owocowy
-------------------	--	-----------------------------	---	--	-----------------

Piątek 05.09	Pieczyno bezglutenowe, masło /7/, jajko gotowane na twardo /3/, ser żółty /7/, sałata, rzodkiewka Napar z melisy i mięty z cytryną	Jogurt naturalny /7/ Płatki kukurydziane żurawina	Krem marchewkowy z czerwoną soczewicą pieczoną papryką pomidorami /9/ i kleksem kwaśnej śmietany /7/	Panierowany kotlet z mielonego dorsza z dodatkiem mąki kukurydzianej /3,4/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem i marchewką Napój: Napar ziołowo-owocowy	Mix świeżych warzyw do chrupania
Poniedziałek 08.09	Pieczyno bezglutenowe, masło /7/, szynka z kurczaka, serek śmietankowy do smarowania /7/, ogórek zielony, szczypiorek Herbatka cytrynowa	Kisiel owocowy Chrupki kukurydziane	Barszcz ukraiński na wywarze mięsnym z białą fasolką i kapustą zabieleny śmietaną roślinną /9/	Gulasz drobiowy z dynią cukinią i warzywami jesiennymi kluski ziemniaczane ogórek kiszony w słupkach Napój: Lemoniada jabłkowa	Koktajl wiśniowy z bananem na maślanie i jogurcie naturalnym /7/ ½ Banana
Wtorek 09.09	Pieczyno bezglutenowe, masło /7/, pasta jajeczna z koperkiem /3/, dżem z owoców leśnych niskosłodzony, ogórek kiszony, papryka Kakao na mleku /7/	Słupki warzywno- owocowe	Dyniowa z ziemniakami i prażonymi pestkami słonecznika /9/	Kotlet z cukinii i marchewki z dodatkiem mąki kukurydzianej /3/ gotowane ziemniaki z koperkiem mizeria z ogórków i rzodkiewki /7/ Napój: Kompot wieloowocowy	Ciasto czekoladowe z wiśniami BG
Środa 10.09	Pieczyno bezglutenowe, masło /7/, kiełbaska gotowana, sałata, ogórek zielony, pomidor Napar ziołowo-owocowy	Płatki kukurydziane z mlekiem /7/	Zupa wielowarzywna z kolorową fasolką szparagową i ziemniakami /9/	Makaron bezglutenowy w sosie pomidorowym z filetem drobiowym i warzywami posypyany tartą mozzarellą /7/ Napój: Kompot wieloowocowy	Mix owocowy do chrupania



Mealway

Czwartek 11.09	Pieczyno bezglutenowe, masło /7/, chuda szynka wieprzowa, pasta z ciecierzycy ze szczypiorkiem, rzodkiewka, papryka Herbatka malina-owoce leśne	Jaglanka kakaowa gotowana na mleku /7/	Pomidorowa z makaronem bezglutenowym i świeżą natką pietruszki zabieleną śmietaną roślinną /9/	Kofy drobiowe z natką pietruszki z dodatkiem mąki kukurydzianej /3/ ryż paraboliczny blanszowany mix warzyw Napój: Kompot wieloowocowy	Szarlotka z cynamonową kruszonką na bazie mąki bezglutenowej /3/
Piątek 12.09	Pieczyno bezglutenowe, masło /7/, pasta z makreli z pomidorami /4/, ser żółty /7/, pomidor, ogórek kiszony Herbata rooibos	Pudding z ryżu jaśminowego na mleku /7/ z musem owocowym	Krem ziemniaczanoporowy z gałką muskatołową i grzankami bezglutenowymi /9/	Naleśniki na bazie mąki bezglutenowej /3,7/ z serkiem stracciatella /7/ i musem brzoskwińowo-bananowym Napój: Kompot wieloowocowy	Galaretka agrestowa z owocami
Poniedziałek 15.09	Pieczyno bezglutenowe, masło /7/, serek truskawkowy, polędwica drobiowa gotowana, ogórek kiszony, papryka Napar malina z rumiankiem	Budyń śmietankowy z sosem owocowym /7/	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową i kapustą na wywarze mięsny /9/	Indyk w delikatnym curry z natką pietruszki /7/ ryż paraboliczny blanszowany mix warzyw /marchew, kukurydza, zielony groszek, papryka/ Napój: Lemoniada owocowa	Banan
Wtorek 16.09	Pieczyno bezglutenowe, masło /7/, szynka z indyka, ser żółty /7/, pomidor, ogórek zielony Kakao na mleku /7/	Arbuz	Krupnik z kaszą jaglaną i natką pietruszki na wywarze mięsny /9/	Domowy kotlecik mielony drobiowowieprzowy z cukinią z dodatkiem mąki kukurydzianej /3/ i duszoną cebulką puree ziemniaczane z koperkiem /7/ surówka z buraczków natki pietruszki i marchewki Napój: Kompot wieloowocowy	Ciasto dyniowe z kremem serowym na bazie mąki bezglutenowej /3,7/

**Mealway**

Środa 17.09	Pieczyno bezglutenowe, masło /7/, pieczona pierś z kurczaka w plasterkach, sałata, rzodkiewka, ogórek kiszony Herbatka owocowa	Słupki owocowo- warzywne	Rosół drobiowy z jarzynami makaronem bezglutenowym i natką pietruszki /9/	Gołąbek z sosem pomidorowym i ziemniakami Napój: Napar owocowy	Domowa pizzerinka z serem i sosem pomidorowym na bazie mąki bezglutenowej /3,7/
Czwartek 18.09	Pieczyno bezglutenowe, masło /7/, jajko gotowane /3/, pasta drobiowa z gotowanymi warzywami, ogórek zielony, pomidor Herbata rooibos	Płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym /7/	Ogórkowa na wywarze mięsnym z ziemniakami i koperkiem zabieleną śmietaną roślinną /9/	Makaron BG z sosem pomidorowym i serem mozzarella Napój: Kompot wieloowocowy	Budyń czekoladowy z musem wiśniowym /7/
Piątek 19.09	Pieczyno bezglutenowe, masło /7/, dżem truskawkowy niskosłodzony, ser twarogowy półtłusty w plasterkach /7/, sałata, rzodkiewka Napar ziołowo-owocowy	Jaglanka gotowana na mleku /7/ z suszonymi owocami	Zupa gulaszowa z kawałkami mięsa /9/	Pyzy na parze z sosem truskawkowym Napój: Kompot wieloowocowy	Banan
Poniedziałek 22.09	Pieczyno bezglutenowe, masło /7/, wędlna drobiowa gotowana, pasta z soczewicy z pomidorami, ogórek zielony, rzodkiewka Napar z melisy i mięty z cytryną	Kaszka ryżowa gotowana na mleku /7/	Kapuśniak z kiszonej i słodkiej kapusty na wywarze mięsnym z ziemniakami /9/	Makaron bezglutenowy z sosem bolońskim Napój: Lemoniada owocowa	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi i musem owocowym /7/
Wtorek 23.09	Pieczyno bezglutenowe, masło /7/, chuda szynka wieprzowa, ser żółty /7/,ogórek kiszony, papryka Kakao na mleku /7/	Płatki jaglane gotowana na mleku musem owocowym /7/	Pomidorowa na wywarze drobiowym z ryżem jaśminowym i śmietaną roślinną /9/	Sznyceł drobiowy w delikatnej panierce serowej z dodatkiem mąki kukurydzianej /3,7/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ gotowana modra kapusta z jabłkiem i natką pietruszki Napój: Kompot wieloowocowy	Ciasteczko bezglutenowe z żurawiną i słonecznikiem/3/

**Mealway**

Środa 24.09	Pieczywo bezglutenowe, masło /7/, kiełbaska gotowana, papryka, ogórek zielony, rzodkiewka Herbatka cytrynowa	Jaglanka gotowana na mleku /7/ z suszonymi owocami	Delikatna gulaszowa z kawałkami mięsa i majerankiem /9/	Placki ziemniaczane z cebulką i kleksem śmietany Napój: Napar owocowo-ziołowy	Słupki owocowo- warzywne
Czwartek 25.09	Pieczywo bezglutenowe, masło /7/, dżem brzoskwinowy niskosłodzony, twarożek ze szczypiorkiem i śmietaną/7/, pomidor, rzodkiewka Herbatka malina-owoce leśne	Jogurt naturalny /7/ Płatki kukurydziane żurawina	Koperkowa z makaronem bezglutenowym ziemniakami i śmietaną roślinną /9/	Domowe chilli corn carne /marchewka, dynia, czerwona fasolka, kukurydza/ z mięsem mielonym drobiowo- wieprzowym ryż jaśminowy dip jogurtowo- śmietanowy /7/ Napój: Kompot wieloowocowy	Babka marmurkowa bezglutenowa /3/
Piątek 26.09	Pieczywo bezglutenowe, masło /7/, jajecznica /3/, pasta z tuńczyka z kukurydzą /4/, ogórek kiszony, papryka Herbata z dzikiej róży	Płatki kukurydziane z mlekiem /7/	Kalafiorowobrokułowa z ziemniakami i koperkiem /9/	Makaron bezglutenowy sos napoli z natką pietruszki śmietaną i tartą mozzarellą /7/ Napój: Kompot wieloowocowy	Pudding chia na mleku roślinnym z musem mango-banan /
Poniedziałek 29.09	Pieczywo bezglutenowe, masło /7/, polędwica sopocka, twarożek z olejem lnianym i pomidorem /7/, rzodkiewka, ogórek zielony Herbatka owocowa	Kaszka ryżowa gotowana na mleku /7/ z bananem	Krem kukurydziany z popcornem /9/	Kociółek drobiowy z jesiennymi warzywami kasza gryczana niepalona sałatka z ogórka kiszzonego z jabłkiem Napój: Lemoniada	Jabłko/ Dwa wafelki z ciecierzycy
Wtorek 30.09	Pieczywo bezglutenowe, masło /7/, dżem wieloowocowy niskosłodzony, pasta jajeczna ze szczypiorkiem /3/, ogórek kiszony, pomidor Kakao na mleku /7/	Płatki jaglane gotowane na mleku /7/	Rosół drobiowy z jarzynami makaronem bezglutenowym i natką pietruszki /9/	Pulpety z ciecierzycy z dodatkiem mąki kukurydzianej /3/ w sosie potrawkowym /7/ ryż paraboliczny z porem i marchewką blanszowany kalafior i brokuł Napój: Kompot wieloowocowy	Ciasto czekoladowe z bananami na bazie mąki bezglutenowej /3,7/

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne

3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki



Mealway