



**Mamy sposób
na posiłek!**

www.mealway.pl



Menu przedszkolne 01.09 – 30.09

Dzień	I śniadanie	II śniadanie	Zupa	Drugie danie	Deser
Poniedziałek 01.09 .	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, wędlina drobiowa gotowana, ser gouda /7/, ogórek zielony, rzodkiewka Herbata rooibos	Płatki jęczmienne /1/ gotowane na mleku /7/	Kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki /9/	Kociółek wieprzowy z warzywami kasza bulgur /1/ sałata lodowa z zielonym ogórkiem pomidorem koperkiem i oliwą z oliwek Napój: Lemoniada	Jogurt naturalny z granolą i musem mango /1,7/
Wtorek 02.09 .	Bułeczka grahamka, razowa /1/, masło /7/, ser żółty /7/, dżem niskosłodzony brzoskwinowy, pomidor, ogórek zielony Kakao na mleku /7/	Banan	Koperkowa z ryżem ziemniakami i śmietaną roślinną /9/	Makaron spaghetti z pszenicy durum /1/ z sosem bolońskim drobiowo-wieprzowym i tartym serem gouda /7/	Babka marmurkowa /1/
Środa 03.09 .	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, polędwica drobiowa, papryka, sałata, ogórek zielony Herbatka owocowa	Płatki jaglane gotowane na mleku /7/ z żurawiną	Ogórkowa na wywarze mięsnym z ziemniakami i koperkiem zabieleną śmietaną roślinną /9/	Poopsy z kurczaka a'la KFC /1,3,7/ sos jogurtowy z koperkiem /7/ gotowane ziemniaczki domowy colesław Napój: Lemoniada jabłkowa	Arbuz

**Mealway**

Czwartek 04.09 .	Pieczyno żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, kiełbasa sucha krakowska, pasta z soczewicy z pomidorami, ogórek kiszony, papryka Herbata z dzikiej róży	Słupki owocowo-warzywne	Rosół drobiowy z jarzynami makaronem i natką pietruszki /1,9/	Pancakes /1,3,7/ z domowym serkiem waniliowo-truskawkowym /7/ sos z owoców leśnych i banana Napój: Woda niegazowana z cytryną	Koktajl owocowy
---------------------	--	-------------------------	---	--	-----------------

Piątek 05.09 .	Pieczyno żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, jajko gotowane na twardo /3/, ser żółty /7/, sałata, rzodkiewka Napar z melisy i mięty z cytryną	Jogurt naturalny /7/ Płatki kukurydziane Żurawina	Krem marchewkowy z czerwoną soczewicą pieczoną papryką pomidorami /9/	Panierowany kotlet z dorsza /1,3,4/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem i marchewką Napój: Napar ziołowo-owocowy	Mix świeżych warzyw do chrupania
Poniedziałek 08.09	Pieczyno żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, szynka z kurczaka, serek śmietankowy do smarowania /7/, ogórek zielony, szczypiorek Herbatka cytrynowa	Kisiel owocowy Chrupki kukurydziane	Barszcz ukraiński na wywarze mięsny z białą fasolką i kapustą zabieleną /9/	Gulasz drobiowy z dynią cukinią i kolorowymi warzywami jesiennymi kopytka /1/ ogórek kiszony w słupkach Napój: Lemoniada jabłkowa	Koktajl wiśniowy z bananem na maślanie i jogurcie naturalnym /7/
Wtorek 09.09 .	Bułeczka z ziarnami, razowa /1/, masło /7/, pasta jajeczna z koperkiem /3/, miód, ogórek kiszony, papryka Kakao na mleku /7/	Słupki owocowo-warzywne	Dyniowa z ziemniakami i prażonymi pestkami słonecznika /9/	Kotlet a la schabowy w panierce kukurydzianej /1,3/ gotowane ziemniaki z koperkiem mizeria z ogórków i rzodkiewki /7/ Napój: Kompot wieloowocowy	Ciasto czekoladowe z wiśniami /1,7/
Środa 10.09 .	Pieczyno żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, kiełbaska gotowana, sałata, ogórek zielony, pomidor Napar ziołowo-owocowy	Płatki kukurydziane z mlekiem /7/	Zupa wielowarzywna z kolorową fasolką szparagową i ziemniakami /9/	Makaron świderki /1/ z kurczakiem w sosie pomidorowym z warzywami posypyany tartą mozzarellą /7/ Napój: Kompot wieloowocowy	Mix owocowy do chrupania

**Mealway**

Czwartek 11.09	Pieczyno żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, chuda szynka wieprzowa, pasta z ciecierzycy ze szczypiorkiem, rzodkiewka, papryka Herbatka malina-owoce leśne	Owsianka kakaowa /1/ gotowana na mleku /7/	Pomidorowa z makaronem farfalle i świeżą natką pietruszki zabiłona śmietaną roślinną /1,9/	Kofty drobiowe z natką pietruszki /1,3/ sos tatarski ryż paraboliczny surówka z białej kapusty jabłka i marchewki Napój: Kompot wieloowocowy	Szarlotka z cynamonową kruszonką /1,3/
Piątek 12.09	Pieczyno żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, pasta z makreli z pomidorami /4/, ser żółty /7/, pomidor, ogórek kiszony Herbata rooibos	Pudding z ryżu jaśminowego na mleku /7/ z musem owocowym	Krem ziemniaczanoporowy /7/ i musem brzoskwińowo-bananowym z gałką muszkatołową i grzankami razowymi /1,9/	Naleśniki /1,3,7/ z serkiem stracciatella i musem brzoskwińowo-bananowym Napój: Kompot wieloowocowy	Galaretka agrestowa z owocami /

Poniedziałek 15.09	Pieczyno żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, serek truskawkowy, polędwica drobiowa gotowana, ogórek kiszony, papryka Napar malina z rumiankiem	Budyń śmietankowy z sosem owocowym /7/	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową i kapustą na wywarze mięsny /9/	Indyk w delikatnym curry z natką pietruszki /7/ ryż paraboliczny blanszowany mix warzyw /marchew, kukurydza, zielony groszek, papryka/ Napój: Lemoniada owocowa	Banan
Wtorek 16.09	Buteczka żytnia, razowa /1/, masło /7/, szynka z indyka, ser żółty /7/, pomidor, ogórek zielony Kakao na mleku /7/	Arbuz	Krupnik z kaszą jęczmienną i natką pietruszki na wywarze mięsny /1,9/	Domowy kotlecik mielony drobiowowieprzowy z cukinią /1,3/ i duszoną cebulką puree ziemniaczane z koperkiem /7/ surówka z buraczków natki pietruszki i marchewki Napój: Kompot wieloowocowy	Ciasto dyniowe z kremem serowym /1,3,7/
Środa 17.09	Pieczyno żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, pieczona pierś z kurczaka w plasterkach, sałata, rzodkiewka, ogórek kiszony	Słupki warzywno-owocowe	Rosół drobiowy z jarzynami makaronem i natką pietruszki /1,9/	Gołąbek z sosem pomidorowym i ziemniakami Napój: Napar owocowy	Domowa pizzerinka z serem i sosem pomidorowym /1,3,7/



Mealway

	Herbatka owocowa				
Czwartek 18.09 .	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, jajko gotowane /3/, pasta drobiowa z gotowanymi warzywami, ogórek zielony, pomidor Herbata rooibos	Domowe musli /1/ z jogurtem naturalnym /7/	Ogórkowa na wywarze mięsnym z ziemniakami i koperkiem zabelona śmietaną roślinną /9/	Makaron świderki z sosem pomidorowym i tartą mozzarellą Napój: Kompot wieloowocowy	Budyń czekoladowy z musem wiśniowym /7/
Piątek 19.09 .	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, dżem truskawkowy niskosłodzony, ser twarogowy półtłusty w plasterkach /7/, sałata, rzodkiewka Napar ziołowo-owocowy	Jaglanka gotowana na mleku /7/ z suszonymi owocami	Zupa gulaszowa z kawałkami mięsa/9/	Pyzy na parze z sosem truskawkowym Napój: Kompot wieloowocowy	Banan
Poniedziałek 22.09 .	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, wędlina drobiowa gotowana, pasta z soczewicy z pomidorami, ogórek zielony, rzodkiewka Napar z melisy i mięty z cytryną	Kaszka manna /1/ gotowana na mleku /7/	Kapuśniak z kiszonej i słodkiej kapusty na wywarze mięsnym z ziemniakami /9/	Spaghetti z sosem bolońskim / tarty ser mozzarella Napój: Lemoniada owocowa	Jogurt naturalny z granolą i musem owocowym /1,7/
Wtorek 23.09 .	Bułeczka grahamka, razowa /1/, masło /7/, chuda szynka wieprzowa, ser żółty /7/,ogórek kiszony, papryka Kakao na mleku /7/	Płatki jaglane gotowane na mleku musem owocowym /7/	Pomidorowa na wywarze drobiowym z ryżem jaśminowym i śmietaną roślinną /9/	Sznyce drobiowe w delikatnej panierce serowej /1,3,7/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ kapusta modra z jabłkiem i natką pietruszki na ciepło Napój: Kompot wieloowocowy	Ciasteczko owsiane z bananem żurawiną i słonecznikiem /1,3/

**Mealway**

Środa 24.09 .	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, kiełbaska gotowana, papryka, ogórek zielony, rzodkiewka Herbatka cytrynowa	Owsianka /1/ gotowana na mleku /7/	Krem pomidorowy z pestkami dyni	Pierogi ruskie z okrasą cebulki i kleksem śmietany Napój: Napar owocowo-ziołowy	Słupki owocowo warzywne
Czwartek 25.09.	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, miód, twarożek ze szczypiorkiem i śmietaną/7/, pomidor, rzodkiewka Herbatka malina-owoce leśne	Jogurt naturalny /7/ Płatki kukurydziane Żurawina suszona	Koperkowa z makaronem ziemniakami i śmietaną roślinną /9/	Domowe chilli corn carne /marchewka, dynia, czerwona fasolka, kukurydza/ z mięsem mielonym drobiowo-wieprzowym ryż jaśminowy dip jogurtowo-śmietanowy /7/ Napój: Kompot wieloowocowy	Babka marmurkowa/1,3/
Piątek 26.09 .	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, jajecznic /3/, pasta z tuńczyka z kukurydzą /4/, ogórek kiszony, papryka Herbata z dzikiej róży	Płatki kukurydziane z mlekiem /7/	Kalafiorowo-brokułowa z ziemniakami i koperkiem /9/	Paluszki rybne z ziemniakami / surówka z kiszonej kapusty /1/ Napój: Kompot wieloowocowy	Pudding chia na mleku roślinnym z musem mango-banan
Poniedziałek 29.09	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, polędwica sopocka, twarożek z olejem lnianym i pomidorem /7/, rzodkiewka, ogórek zielony Herbatka owocowa	Kaszka manna /1/ gotowana na mleku /7/ z bananem	Krem kukurydziany z popcornem /9/	Kociołek drobiowy z jesiennymi warzywami kasza bulgur perłowa /1/ sałatka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką Napój: Lemoniada	Jabłko/ Dwa wafelki z ciecierzycy
Wtorek 30.09	Bułeczka z ziarnami, razowa /1/, masło /7/, miód, pasta jajeczna ze szczypiorkiem /3/, ogórek kiszony, pomidor Kakao na mleku /7/	Płatki jęczmienne /1/ gotowane na mleku /7/	Rosół drobiowy z jarzynami makaronem i natką pietruszki /1,9/	Domowa shoarma drobiowa ryż paraboliczny z warzywami surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą Napój: Kompot wieloowocowy	Ciasto czekoladowe z bananami /1,3,7/

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne
3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe)



Mealway

6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty



pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki